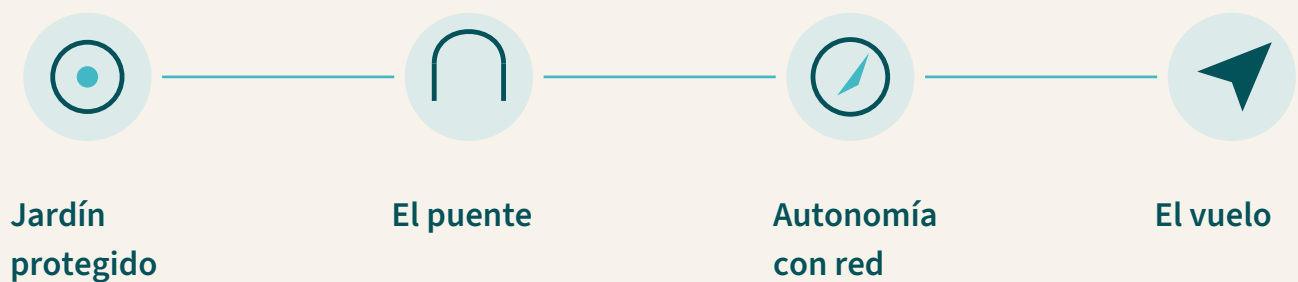


Las 4 etapas del acompañamiento digital

*La guía que nadie te dio:
qué necesita tu hijo a cada edad.*



Un mapa para acompañar el crecimiento digital de tus hijos, desde los primeros límites hasta la autonomía.

Hijos seguros, padres tranquilos.

No es lo mismo a los 8 que a los 15.

¿Cómo preparo a mi hijo para el mundo digital, si a mí nadie me preparó para acompañarlo?

A cada edad le toca algo distinto. Esta guía propone cuatro etapas para orientar qué esperar y qué conversar en cada momento.



Hasta los 10

Explorar con límites claros y presencia adulta.



11 a 14

Abrir espacios para socializar y cuidar la atención.



15 a 17

Más autonomía, con una red de seguridad.



18 en adelante

Retirar el control y confiar en el criterio construido.

UN PUNTO DE PARTIDA

Cada familia y cada hijo son distintos. Esta guía es un mapa, no una receta rígida.

El jardín protegido

Aproximadamente hasta los 10 años

QUÉ ESTÁ PASANDO

Tu hijo está descubriendo el mundo, y ahora una parte de ese mundo es digital. A esta edad todavía no tiene las herramientas para distinguir lo seguro de lo que no lo es, ni para manejar el contacto con desconocidos o con contenido que lo sobreestimula.

QUÉ NECESITA

Un espacio cerrado y seguro para explorar - como un jardín con una cerca. No se trata de prohibir por miedo, sino de que descubra dentro de límites claros, donde no tenga que enfrentar solo cosas para las que aún no está listo.

PARA CONVERSAR EN CASA

A esta edad la mejor herramienta no es un candado, es tu presencia. Ver juntos, jugar juntos, preguntar qué le gustó.

UNA PREGUNTA PARA HOY

"¿Qué es lo más divertido que viste hoy en la pantalla? Muéstrame."

El puente

Aproximadamente de los 11 a los 14 años

QUÉ ESTÁ PASANDO

Empieza a querer socializar por su cuenta: hablar con amigos, tener sus propios espacios. Es sano y es parte de crecer. Al mismo tiempo, aparece el terreno más resbaloso: los espacios diseñados para engancharlo, ese desplazamiento sin fin que hace que un rato "corto" se vuelva una hora.

QUÉ NECESITA

Un puente: se abren vías para que socialice, pero con cuidado. No se trata de cerrarle el mundo, sino de acompañar cómo lo empieza a recorrer - especialmente cuidándolo de lo que está hecho para atrapar su atención.

PARA CONVERSAR EN CASA

Esta es la edad de los acuerdos. En vez de reglas impuestas, conversaciones: cuándo sí, cuándo no, por qué. Un hijo que entiende el porqué cuida mejor que uno que solo obedece.

UNA PREGUNTA PARA HOY

"Si una aplicación está diseñada para que no puedas parar de usarla, ¿quién crees que gana con eso?"

Autonomía con red de seguridad

Aproximadamente de los 15 a los 17 años

QUÉ ESTÁ PASANDO

Tu hijo ya es, en buena medida, un ciudadano digital. El foco cambia: ya no se trata tanto de bloquear espacios sociales, sino de prepararlo frente a peligros más reales de esta edad - estafas, apuestas, presión para tomar decisiones que no le convienen.

QUÉ NECESITA

Confianza con red de seguridad. Más autonomía, sí, pero sabiendo que hay alguien atento por si algo se sale de cauce. A esta edad, el límite se maneja más con conversación y con acuerdos sobre el tiempo que con prohibiciones.

PARA CONVERSAR EN CASA

Trátalo como al joven adulto que está por ser. Habla de dinero, de estafas, de privacidad, de lo que se comparte y lo que no. Menos "no hagas" y más "pensemos juntos qué harías si...".

UNA PREGUNTA PARA HOY

"¿Alguna vez algo en internet te pareció una oportunidad demasiado buena para ser verdad? ¿Qué hiciste?"

El vuelo

18 años en adelante

QUÉ ESTÁ PASANDO

Sale del jardín. Y eso, aunque cueste, era exactamente el objetivo. No criamos hijos para vigilarlos para siempre; los criamos para que sepan volar solos.

QUÉ NECESITA

Nada de control. A esta altura, lo que queda es lo que construyeron juntos durante todos los años anteriores: criterio. La red se retira, la higiene digital básica se mantiene por hábito propio, y la relación sigue - ahora entre dos adultos.

PARA CONVERSAR EN CASA

Ya no hace falta acompañar cada paso. Basta con seguir siendo alguien con quien se puede hablar. Ese, al final, era el premio.

LA IDEA QUE SOSTIENE TODO

*cada etapa anterior existió para llegar a esta.
Acompañar bien es, poco a poco, volverse innecesario.*

PARA VOLVER A CONVERSAR

Una pregunta. Un momento juntos.

EL JARDÍN PROTEGIDO

"¿Qué es lo más divertido que viste hoy en la pantalla? Muéstrame."

EL PUENTE

"Si una aplicación está diseñada para que no puedas parar de usarla, ¿quién crees que gana con eso?"

AUTONOMÍA CON RED DE SEGURIDAD

"¿Alguna vez algo en internet te pareció una oportunidad demasiado buena para ser verdad? ¿Qué hiciste?"

En el vuelo, ya no hace falta acompañar cada paso. Basta con seguir siendo alguien con quien se puede hablar.

Acompañar bien es, poco a poco, volverse innecesario.



**El objetivo no es un hijo controlado para siempre.
Es un hijo que, algún día, sepa moverse solo en el
mundo digital con criterio.**

Cada etapa anterior existe para llegar a la autonomía: la red se retira, la higiene digital básica se mantiene por hábito propio y la relación continúa entre dos adultos.

LA IDEA FUNDACIONAL

Cuidar preparando, no encerrando.

No llegaste tarde. Y no estás solo.

Nadie nos preparó para criar entre pantallas. Se aprende en el camino, y se aprende mejor acompañado.

En Marsupia acompañamos la vida digital de tus hijos y cada semana te contamos cómo va, en lenguaje claro, para que sepas de qué hablar en casa. Sin espiar. Sin tecnicismos. Sin miedo.

¿En qué etapa dirías que está tu hijo hoy?

Escríbenos y conversamos. Con gusto te orientamos, sin compromiso.

Conversemos por WhatsApp

Hijos seguros, padres tranquilos.